

## ศรภ.๗ ถอดบทเรียน เส้นทางสู่ฝัน นวัตกรรมสุดเจ๋ง

เมื่อวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๒ ดร.พิชญา ชูเพชร ผู้อำนวยการกลุ่มตรวจราชการและติดตามประเมินผล สำนักงานศึกษาธิการภาค ๗ และคณะ ได้สัมภาษณ์ว่าที่ร้อยตรีสมศักดิ์ จันลาภ ครู วิทยฐานะเชี่ยวชาญ กลุ่มสาระวิชาพลศึกษา โรงเรียนเทศบาล ๕ (บ้านตลาดเก่า) จังหวัดยะลา เพื่อถอดบทเรียนเรื่อง “เส้นทางสู่ฝัน...นวัตกรรมสุดเจ๋ง” สรุปดังนี้

**ว่าที่ร้อยตรีสมศักดิ์ จันลาภ** เป็นคนอำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา สอบบรรจุเข้ารับราชการครู ปัจจุบันสอนที่โรงเรียนเทศบาล ๕ (บ้านตลาดเก่า) อำเภอเมือง จังหวัดยะลา ดำรงตำแหน่งครูวิทยฐานะเชี่ยวชาญ กลุ่มสาระวิชาพลศึกษา ซึ่งน้อยคนนักที่จะประสบความสำเร็จ จากการพูดคุยกับว่าที่ร้อยตรีสมศักดิ์ ทราบว่า ตนเองเป็นครูพลศึกษา หลังจากเสร็จสิ้นจากการสอนก็จะทำสวน จนกระทั่งในปี ๒๕๕๓ ได้รับการสนับสนุนจากนายอำพล พลศรี ผู้อำนวยการสำนักงานศึกษา เทศบาลนครยะลา ผู้ซึ่งมีวิสัยทัศน์ ได้ส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรในสังกัดที่มีคุณสมบัติเข้าอบรมทำผลงานทางวิชาการเพื่อเลื่อนวิทยฐานะให้สูงขึ้น ประกอบกับได้รับแรงบันดาลใจจากรุ่นพี่ซึ่งเป็นบุคลากรในโรงเรียนผ่านการประเมินผลงานเพื่อเลื่อนวิทยฐานะที่สูงขึ้น จึงเป็นจุดเริ่มต้นความคิดว่า “เราน่าจะทำได้” แสงสว่างความฝันจึงเริ่มขึ้นด้วยความมุ่งมั่น ศึกษาหาความรู้ในสิ่งที่ตนเองไม่ถนัด คือ งานวิจัย พยายามเก็บเกี่ยวความรู้ ศึกษากระบวนการวิจัย และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับพลศึกษา จนทำให้เป็นจุดเปลี่ยนของวิถีคิดว่า “เราทำได้” ทำให้สามารถส่งผลงานทางวิชาการเข้ารับการประเมินวิทยฐานะชำนาญการพิเศษ และผ่านการประเมินในปี ๒๕๕๔ แต่เส้นทางความฝันยังคงเดินต่อไป พยายามสะสมประสบการณ์ คิดค้นนวัตกรรมเรื่อง การศึกษาผลการใช้ตาราง ๙ ช่อง ที่มีต่อการเพิ่มสมรรถนะ ด้านการรุกและการรับ ในการเล่นกีฬาบอลเลย์บอลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น และพัฒนาชุดการสอนพลศึกษา เรื่อง การพัฒนาความสามารถด้านทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายให้มีประสิทธิภาพโดยใช้แบบฝึกพลัดโยเมตริก ตามทฤษฎีสมองเป็นฐาน (BBL) ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ ส่งผลให้ผ่านการประเมินวิทยฐานะเชี่ยวชาญในปี ๒๕๖๐ แต่สิ่งสำคัญที่สุดกว่าวิทยฐานะที่ได้รับ คือ ผลจากการนำนวัตกรรมมาใช้ในการจัดการเรียนการสอน นักเรียนเกิดการพัฒนาความสามารถด้านทักษะการเคลื่อนไหวร่างกายที่มีประสิทธิภาพ เพิ่มสมรรถนะด้านการรุกและการรับในการเล่นกีฬา และฝึกสมองซีกซ้าย ซึ่งสั่งการการทำงานเกี่ยวกับคำ ภาษา การคิดวิเคราะห์ การแสดงออก และฝึกสมองซีกขวา จะสั่งการเกี่ยวกับจังหวะ ดนตรี ศิลปะ จินตนาการ การสร้างภาพ ความจำ ความคิดสร้างสรรค์ ทำให้นักเรียนมีความสุขและสนุกกับการเรียน นักเรียนได้รับรางวัลต่าง ๆ จากแข่งขันกีฬาระดับภาคและระดับประเทศ สร้างชื่อเสียงและสร้างความภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง



**ไอเดียความคิด** ครูสมศักดิ์ ได้รับแรงบันดาลใจจากการค้นคว้านวัตกรรมทั้งในประเทศและต่างประเทศ จึงได้คิดค้น **เครื่องฝึกตบวอลเลย์บอล** โดยนำวัสดุเหลือใช้ เช่น แอนด์จักรยาน ขอบเตียงผู้ป่วย ท่อน้ำ มาประดิษฐ์เป็นเครื่องฝึกตบวอลเลย์บอล โดยการโยนลูกวอลเลย์บอลลงในห่วง และปล่อยลูกไหลลงมาระหว่างตัวหนีบ จากนั้นให้นักเรียนกระโดดตีลูกจากเครื่องดังกล่าว สามารถปรับระดับความสูง-ต่ำ เป็นเครื่องที่มีราคาต้นทุนต่ำ ประหยัด มีประสิทธิภาพ อำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ฝึกซ้อม ผู้เล่นกีฬาวอลเลย์บอลในการฝึกซ้อมเซตบอล ทักเซการตบบอล การรับบอล การตั้งบอล กลายเป็นนวัตกรรมสุดเจ๋ง นอกจากนี้ มีไอเดียดี ๆ ที่นำการละเล่นในอดีตมาใช้ในการจัดการเรียนการสอน

### ข้อคิดดี ๆ จากครูสมศักดิ์

๑. ปัจจุบันโลกเปลี่ยนแปลงไปมาก เด็กต้องมุ่งเน้นด้านวิชาการมาก ทำให้เด็กไม่ค่อยได้เล่นแบบเคลื่อนไหวหรือเคลื่อนไหวร่างกายครบทุกส่วน การไม่ได้เล่นเป็นอุปสรรคต่อการเติบโต การเล่นช่วยพัฒนาการรับรู้ เด็กจำเป็นต้องเคลื่อนไหวร่างกาย เช่น หมุนตัว กระโดดวิ่ง ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้ช่วยพัฒนาความสามารถในการรับรู้ พัฒนาสมอง ดังนั้น ครูควรสอดแทรกกิจกรรมการเรียนรู้ที่กระตุ้นให้เกิดการเคลื่อนไหวร่างกาย กระตุ้นให้สมองทั้งซีกซ้ายและซีกขวาได้พัฒนาควบคู่กันไป ตามหลักการพัฒนาสมอง BBL (Brain-based Learning)
๒. ครูพลศึกษา ควรให้ความสำคัญกับผลงานทางวิชาการ เพื่อสร้างความก้าวหน้าให้กับวิชาชีพ



